

1. При оказании помощи пострадавшему с травмой головы необходимо:

1. Уложить его, приподняв ноги.
2. Уложить его, приподняв голову и туловище, обеспечив полусидячее положение.
3. Уложить его в горизонтальном положении.

Ответ: 2

2. Кому из следующих пострадавших в дорожно-транспортном происшествии Вы окажете помощь в первую очередь?

1. Испуганной беременной женщине.
2. Ребенку с ссадинами.
3. Мужчине с переломом плеча.
4. Мужчине без сознания.

Ответ: 4

3. При оказании помощи пострадавшему при носовом кровотечении необходимо:

1. Запрокинуть голову пострадавшего назад.
2. Наклонить голову пострадавшего вперед и сжать верхнюю часть носа.
3. Ввести в нос пострадавшего ватный тампон.
4. Дать крови свободно вытекать до самостоятельной остановки кровотечения.

Ответ: 2

4. Во время управления автомобилем водитель внезапно начинает жаловаться на сильную давящую боль в груди и затрудненное дыхание. Что следует сделать?

1. Предложить ему доехать до ближайшей больницы.
2. Дать стакан воды и 2 таблетки валерианы.
3. Немедленно остановить автомобиль и включить аварийную световую сигнализацию.
4. Посоветовать ему немного пройтись и подышать свежим воздухом.

Ответ: 3

5. Какую помощь следует оказать пострадавшему при судорожном припадке?

1. Удерживать пострадавшего, пытаясь сдерживать судороги.
2. Попытаться открыть рот, удерживать язык и поместить какой-либо предмет между зубами.
3. Попытаться открыть дыхательные пути, запрокинув голову пострадавшего назад.
4. Не вмешиваться и дать судорогам закончиться.

Ответ: 4

6. Что следует сделать при оказании помощи при ожоге?

1. Оставить ожог открытым.
2. Вскрыть наполненные жидкостью пузыри, затем туго забинтовать.
3. Нанести на ожог масло.
4. Охладить ожог водой, затем закрыть стерильным перевязочным материалом или чистой тканью.

Ответ: 4**7. В результате ДТП пешеход упал и повредил руку. На предплечье имеется большая рана (около 5 см), из которой непрерывно течет темная кровь. Что следует сделать для остановки кровотечения?**

1. Промыть рану водой.
2. Поднять руку пострадавшего и наложить давящую повязку.
3. Обработать рану спиртовым раствором йода.

Ответ: 2**8. При закрытых повреждениях мягких тканей конечностей в первые часы при оказании помощи необходимо:**

1. Наложить на поврежденное место согревающий компресс.
2. Наложить холодный компресс на поврежденную область и приподнять ее.
3. Наложить холодный компресс на поврежденную область и держать ее ниже уровня сердца.
4. Наложить на поврежденное место спиртовой компресс.

Ответ: 2**9. Водитель долгое время менял колесо автомобиля, находясь на корточках. Резко встав, он схватился за голову и, внезапно потеряв сознание, упал. Что следует сделать?**

1. Попытаться усадить его.
2. Поднять его ноги.
3. Облить лицо холодной водой.
4. Похлопать по лицу.

Ответ: 2**10. Что следует сделать, если невозможно обеспечить безопасность места происшествия?**

1. Оказывать помощь всем, соблюдая осторожность.
2. Оказать помощь пострадавшему, находящемуся ближе всего к вам.
3. Не приближаться, немедленно вызвать экстренные службы и не допускать посторонних к месту происшествия.
4. Не приближаться и попросить кого-либо другого оказать помощь.

Ответ: 3**11. Вы видите лежащего человека и замечаете выступающую из голени кость и кровь. Если место происшествия безопасно, что следует сделать в первую очередь?**

1. Вызвать скорую помощь.
2. Проверить сознание и дыхание.
3. Обездвижить ногу.

Ответ: 2

12. При открытом переломе конечности при оказании помощи необходимо:

1. Немедленно поднять поврежденную конечность.
2. **Накрыть рану стерильной салфеткой и обездвижить поврежденную конечность.**
3. Остановить кровотечение прямым давлением.
4. Наложить на рану холодный компресс.

Ответ: 2**13. При травме грудной клетки следует:**

1. Уложить пострадавшего в горизонтальном положении.
2. **Посадить, прислонив на травмированную сторону.**
3. Посадить, прислонив на здоровую сторону.

Ответ: 2**14. При выпадении органов из открытой раны живота необходимо:**

1. Промыть и осторожно попытаться вправить выпавшие органы.
2. **Накрыть выпавшие органы чистой влажной тканью и полиэтиленовой пленкой.**
3. Отсечь выпавшие органы и перевязать рану.
4. Не трогать и в таком состоянии доставить пострадавшего в больницу.

Ответ: 2**15. Пострадавшего, находящегося без сознания, но сохраняющего дыхание, следует:**

1. Уложить на спину.
2. Открыть рот и вытянуть язык.
3. **Повернуть на бок и запрокинуть голову.**

Ответ: 3**16. При сильном кровотечении необходимо:**

1. Только закрыть рану повязкой.
2. **Наложить давящую повязку на поврежденную область и прижать артерию в точке прижатия.**
3. Засыпать рану золой.

Ответ: 2**17. При дорожно-транспортном происшествии в первую очередь необходимо:**

1. Придать пострадавшему удобное положение.
2. **Осмотреть место происшествия и обеспечить безопасность.**
3. Проверить наличие у пострадавшего сильного кровотечения.
4. Извлечь пострадавшего из автомобиля.

Ответ: 2**18. Если в ране пострадавшего находится инородное тело, при оказании помощи необходимо:**

1. Удалить инородное тело из раны.
2. Дать поврежденной области кровоточить.
3. **Обеспечить неподвижность инородного тела.**
4. Обработать область раны спиртом.

Ответ: 3

19. Пульс взрослого человека в состоянии покоя составляет:

1. 40–60 ударов в минуту.
2. **60–80 ударов в минуту.**
3. 80–100 ударов в минуту.

Ответ: 2

20. Частота дыхания взрослого человека в состоянии покоя составляет:

1. **12–18 дыхательных движений в минуту.**
2. 20–30 дыхательных движений в минуту.
3. 40–60 дыхательных движений в минуту.

Ответ: 1

21. При ДТП пострадавшего следует извлечь из автомобиля, если:

1. У пострадавшего имеются серьезные травмы.
2. **Место происшествия опасно, например существует угроза взрыва.**
3. На автомобиль упал электрический провод.

Ответ: 2

22. При подозрении на внутреннее кровотечение в брюшной полости при оказании помощи необходимо:

1. **Уложить пострадавшего и приложить холод к поврежденной области.**
2. Положить на живот теплую грелку.
3. Наложить на живот давящую повязку.
4. Дать пострадавшему большое количество жидкости.

Ответ: 1

23. Вы слышите звук работающего двигателя автомобиля в гараже соседа и, открыв дверь, видите соседа, лежащего на полу. Что следует сделать в первую очередь?

1. **Широко открыть двери и выключить двигатель, по возможности вынести пострадавшего из опасной зоны.**
2. Тщательно осмотреть тело пострадавшего для выявления повреждений.
3. Повернуть пострадавшего на бок в устойчивое безопасное положение.
4. Помочь пострадавшему принять полусидячее положение.

Ответ: 1

24. После обнаружения пострадавшего без сознания в первую очередь необходимо:

1. Дать ему холодной воды.
2. Повернуть его на бок, придав устойчивое безопасное положение.
3. Поддерживать нормальную температуру тела.
4. **Открыть дыхательные пути и проверить дыхание.**

Ответ: 4

- 25.** Для проверки кровообращения в конечности вы нажимаете на ноготь поврежденной конечности ниже повязки и отпускаете его. Кровообращение в конечности нарушено, если:
1. Пострадавший ощущает боль.
 2. Пострадавший ощущает дискомфорт.
 3. При надавливании ноготь с трудом бледнеет.
 4. После отпущения ноготь медленно снова становится розовым.

Ответ: 4

- 26.** Ваш друг, страдающий сахарным диабетом, почувствовал себя плохо и не помнит, когда в последний раз вводил инсулин. Что следует сделать в первую очередь?

1. Дать ему сахар или сладкую жидкость.
2. Предложить ему отдохнуть несколько часов.
3. Посоветовать ввести инсулин.

Ответ: 1

- 27.** Кровотечение наиболее опасно, если:

1. Кровь свертывается в течение 10 минут.
2. Кровь бьет из раны струей.
3. Кровь темно-красного цвета.
4. Кровь непрерывно вытекает из раны.

Ответ: 2

- 28.** Автомобиль столкнулся со столбом, и электрический провод упал на пострадавшего, находящегося без сознания рядом с автомобилем. При оказании помощи в первую очередь необходимо:

1. Удалить пострадавшего от источника электрического тока.
2. Провести первичный осмотр.
3. Удалить провод с пострадавшего с помощью какого-либо изолирующего предмета.
4. Найти на теле места входа и выхода электрического тока (ожоги).

Ответ: 3

- 29.** Для защиты от заражения при оказании первой помощи необходимо:

1. Избегать непосредственного контакта с раной и оказывать помощь только в стерильных перчатках.
2. Не оказывать помощь пострадавшим, у которых имеется кровотечение.

Ответ: 1

- 30.** При приступе бронхиальной астмы пострадавшему необходимо:

1. Помочь принять полусидячее положение.
2. Уложить и приподнять ноги.
3. Уложить с согнутыми в коленях ногами.
4. Уложить, приподняв голову.

Ответ: 1

31. Пострадавшего с травмой живота необходимо:

1. Уложить, приподняв голову.
2. Уложить и приподнять ноги.
3. Уложить с согнутыми в коленях ногами.

Ответ: 3**32. При обмороке пострадавшего необходимо:**

1. Помочь принять полусидячее положение.
2. Уложить и приподнять ноги.
3. Уложить с согнутыми в коленях ногами.
4. Уложить, приподняв голову.

Ответ: 2**33. При столкновении автомобиля с низким кузовом со взрослым пешеходом ростом 1 м 55 см и выше наиболее вероятно возникновение у последнего травм:**

1. В области нижних конечностей и головы.
2. В области таза и грудной клетки.

Ответ: 1**34. При столкновении автомобиля с низким кузовом с ребенком в возрасте 3–5 лет наиболее вероятно возникновение у последнего травм:**

1. В области нижних конечностей и головы.
2. В области таза и грудной клетки.

Ответ: 2**35. Если электрический провод упал на автомобиль, необходимо:**

1. Помочь находящимся в автомобиле людям как можно быстрее выйти из него.
2. Попросить находящихся в автомобиле людей оставаться внутри до отключения электрического тока.

Ответ: 2**36. При обработке менее опасных ран необходимо:**

1. Промыть рану мылом и чистой водой, затем наложить повязку.
2. Обработать рану спиртосодержащими средствами (йодом, водкой, одеколоном и т. п.).

Ответ: 1**37. При обработке опасных ран необходимо:**

1. Промыть рану мылом и чистой водой.
2. Обработать рану спиртосодержащими средствами (йодом, водкой, одеколоном и т. п.).
3. Остановить кровотечение и наложить повязку.

Ответ: 3

38. Какую информацию необходимо сообщить оператору при вызове скорой помощи в случае ДТП?

1. Указать ближайший ориентир к месту ДТП. Сообщить количество пострадавших, их пол и возраст.
2. Указать ближайшие к месту ДТП улицу и номер дома. Сообщить, кто пострадал в результате ДТП (пешеход, водитель или пассажир автомобиля), и описать полученные травмы.
3. **Указать место ДТП (улицу, номер дома и ближайшие ориентиры). Сообщить количество пострадавших, их пол, примерный возраст, наличие сознания, дыхания, кровообращения, а также сильного кровотечения, переломов и других травм. Дождаться подтверждения оператора о принятии вызова.**

Ответ: 3**39. Какое оптимальное положение следует обеспечить пострадавшему, не потерявшему сознание, при подозрении на повреждение позвоночника?**

1. Уложить пострадавшего на бок.
2. **Уложить пострадавшего на спину на твердую ровную поверхность, без необходимости не перемещать и не менять его положение.**
3. Уложить пострадавшего на спину, подложить под шею валик из одежды и поднять ноги.

Ответ: 2**40. Как оказать первую помощь при обморожении и переохлаждении?**

1. Растереть пораженные участки тела снегом или шерстяной тканью, затем согреть, дать алкогольный напиток и перенести в теплое помещение.
2. **Согреть пораженные участки тела и обездвижить их, укрыть пострадавшего теплой одеждой или одеялом, дать теплое питье и перенести в теплое помещение.**
3. Смазать пораженные участки тела мазью, наложить согревающий компресс и грелку, перенести в теплое помещение и дать теплое питье.

Ответ: 2**41. Какую первую помощь следует оказать при черепно-мозговой травме с раной волосистой части головы?**

1. **Остановить кровотечение прямым давлением на рану, наложить на нее давящую повязку. При потере сознания придать пострадавшему устойчивое боковое положение. По возможности приложить холод к области травмы головы.**
2. Иммобилизовать шейный отдел позвоночника с помощью самодельной шины (воротника). Наложить на рану стерильный ватный тампон, уложить пострадавшего на спину с приподнятыми ногами. По возможности приложить холод к голове.
3. Запрещается накладывать шейную шину. Необходимо закрыть рану медицинским лейкопластырем и уложить пострадавшего на бок.

Ответ: 1**42. В каком положении следует уложить пострадавшего, потерявшего сознание, при наличии кровообращения и дыхания?**

1. На спину, подложив под голову валик.
2. На спину с разведенными ногами.
3. **Придать пострадавшему устойчивое боковое положение так, чтобы согнутое колено касалось земли, а верхняя рука находилась под щекой.**

Ответ: 3

43. Как долго может оставаться наложенным кровоостанавливающий жгут?

1. В теплое время — не более получаса, в холодное — не более одного часа.
2. В теплое время — не более одного часа, в холодное — не более получаса.
3. Время наложения жгута не ограничено.

Ответ: 2**44. Как определить наличие дыхания у пострадавшего, находящегося без сознания?**

1. Взять пострадавшего за подбородок, запрокинуть голову и в течение 10 секунд наблюдать за движением грудной клетки.
2. Положить одну руку на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой руки приподнять подбородок и запрокинуть голову; в течение 10 секунд оценивать дыхание, стараясь почувствовать выдыхаемый воздух щекой и наблюдая за движением грудной клетки.
3. Не запрокидывая голову пострадавшего, наклониться к его лицу и в течение 10 секунд оценивать дыхание, стараясь почувствовать выдыхаемый воздух щекой и наблюдая за движением грудной клетки.

Ответ: 2**45. Каковы основные признаки сильного артериального кровотечения и с какого действия следует начать оказание первой помощи в такой ситуации?**

1. Из раны медленно вытекает кровь темного цвета. На рану накладывают давящую повязку с указанием времени ее наложения.
2. Из раны сильными толчками, прерывистой струей или фонтаном вытекает ярко-красная кровь. Поврежденную артерию необходимо прижать пальцами, затем выше раны, как можно ближе к ней, наложить кровоостанавливающий жгут с указанием времени его наложения.
3. Кровь медленно вытекает из раны. Ниже места повреждения накладывают кровоостанавливающий жгут с указанием времени его наложения.

Ответ: 2**46. Разрешается ли давать пострадавшему лекарственные средства при оказании первой помощи?**

1. Разрешается.
2. Разрешается в случае крайней необходимости.
3. Запрещается.

Ответ: 3**47. Как остановить кровотечение при повреждении вен и некрупных артерий?**

1. Наложить давящую повязку непосредственно на место повреждения.
2. Наложить давящую повязку выше раны.
3. Наложить давящую повязку ниже раны.

Ответ: 1

48. Каковы первоначальные действия при оказании первой помощи при травмах, полученных в результате ДТП?

1. Промыть рану водой, удалить из нее инородные тела, наложить на рану стерильную вату и закрепить бинтовой повязкой.
2. Надеть медицинские перчатки, обработать рану спиртовым раствором йода, нанести лекарственную мазь и закрыть лейкопластырем.
3. **Надеть медицинские перчатки, не очищая рану, закрыть ее стерильной марлевой салфеткой, закрепив по краям лейкопластырем или бинтовой повязкой.**

Ответ: 3

49. Как оказывается первая помощь при переломах конечностей, если отсутствуют шины и подручные средства для их изготовления?

1. Верхнюю конечность, вытянутую вдоль туловища, прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности связывают между собой, проложив между ними мягкую ткань.
2. **Верхнюю конечность, согнутую в локтевом суставе и поддерживаемую косынкой, прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности связывают между собой, проложив между ними мягкую ткань.**
3. Верхнюю конечность, согнутую в локтевом суставе и поддерживаемую косынкой, прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности связывают между собой.

Ответ: 2

50. В каких случаях пострадавшего следует извлечь из салона автомобиля?

1. При опрокидывании автомобиля, возгорании, высокой вероятности взрыва или потере пострадавшим сознания.
2. **При опрокидывании автомобиля, возгорании, высокой вероятности взрыва, переохлаждении пострадавшего, потере сознания и дыхания, а также при невозможности оказать первую помощь непосредственно в салоне.**
3. При опрокидывании автомобиля, возгорании, высокой вероятности взрыва либо при наличии у пострадавшего сильного кровотечения или черепно-мозговой травмы.

Ответ: 2

51. Что необходимо сделать при оказании первой помощи при поверхностном термическом ожоге (покраснение кожи, отек, появление пузырей с прозрачной жидкостью в области ожога, сильная боль)?

1. Полить обожженную поверхность холодной водой, закрыть стерильной салфеткой и туго забинтовать.
2. Вскрыть пузыри, очистить ожоговую поверхность от остатков одежды, закрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод и дать пострадавшему воды.
3. **Охлаждать ожоговую поверхность водой в течение 20 минут. Не вскрывая пузыри и не удаляя остатки одежды, закрыть ожоговую поверхность стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод и дать пострадавшему воды.**

Ответ: 3